

L'ASD Cagliari Marathon Club con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Cagliari, della Presidenza della Regione Autonoma della Sardegna, dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari, dell'Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari, dell'Ente Parco Molentargius-Saline, del Centro Servizi per le Imprese e sotto l'egida e approvazione tecnica del Comitato Regionale Sardo FIDAL, organizza la:



17a Mezza Maratona Internazionale Città di Cagliari

TROFEO

16o Memorial Delio SERRA

(Riservato alle categorie FIDAL MM65 e successive)

CAGLIARI 7 DICEMBRE 2025

REGOLAMENTO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLA MEZZA MARATONA AGONISTICA

Possono partecipare tutti coloro che siano:

ISCRIZIONE PER ATLETI RESIDENTI IN ITALIA

- Atleti italiani e stranieri regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso che appartengano alle categorie juniores (nati nel 2006 e 2007), promesse (nati dal 2003 al 2005), senior (nati dal 1991 al 2002) e over 35 (nati prima del 1991) di tutte le fasce d'età femminili e maschili.
Per tutti gli atleti tesserati FIDAL, è necessario che la propria società di appartenenza completi la procedura di iscrizione entro le ore 21:00 del 01/12/2025 tramite il portale <http://tessonline.fidal.it/>
- Atleti italiani e stranieri dai 20 anni in su non tesserati per una società affiliata alla FIDAL, ma in possesso della RUNCARD e RUNCARD EPS nominativa valida alla data di svolgimento della gara (7 dicembre 2025), sottoscrivibile on-line sul sito <http://www.runcard.com/> abbinata a certificato medico d'idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica agonistica dell'*atletica leggera* che dovrà essere conservato, in copia, agli atti dalla ASD Cagliari Marathon Club e, su richiesta, esibito agli organizzatori in originale. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara. L'esibizione degli originali della RUNCARD e del certificato medico potrebbe essere richiesta all'atto del ritiro del pettorale.
- Atleti stranieri tesserati con Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla World Athletics che abbiano compiuto o che compiranno il 18° anno di età nel 2025, in possesso dell'autorizzazione della propria Federazione per gareggiare all'estero. Gli atleti extracomunitari, inoltre, dovranno presentare eventuale permesso di soggiorno o visto d'ingresso.



ISCRIZIONE PER ATLETI RESIDENTI ALL'ESTERO

Atleti italiani residenti all'estero, che abbiano compiuto, o che compiranno, il 18° anno di età nel 2025 in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- essere tesserati Fidal con una società affiliata. **Per tutti gli atleti tesserati FIDAL, è necessario che il presidente della propria società di appartenenza completi la procedura di iscrizione entro le ore 21:00 del 01/12/2025 tramite il portale <http://tessonline.fidal.it/>;**
- essere tesserati con Federazioni Straniere di Atletica Leggera, affiliate alla World Athletics o IPC, in questo caso dovranno allegare l'autocertificazione con i dati del tesseramento;
- essere in possesso della RUNCARD FIDAL (in questo caso devono avere più di 20 anni, nati dal 2005) che deve essere abbinata a certificato medico di idoneità agonistica specifico per *l'atletica leggera* rilasciato da un medico italiano che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice, o tramite presentazione del modulo di certificazione medica HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS, scaricabile dal sito e sottoscritta dal medico curante, o similare, e comunque conforme con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport (visita medica, esame completo delle urine, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, spirometria).

Atleti stranieri non residenti in Italia e non tesserati, dai 18 anni in su (nati dal 2007), in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- essere tesserati con Federazioni Straniere di Atletica Leggera, affiliate alla World Athletics o IPC, in questo caso dovranno presentare copia della tessera societaria in corso di validità al momento della gara e/o fornire apposito modulo di autodichiarazione del tesseramento scaricabile dal sito;
- essere in possesso della RUNCARD FIDAL (in questo caso devono avere più di 20 anni, nati dal 2005) abbinata a certificato medico di idoneità agonistica specifico per *l'atletica leggera* rilasciato da un medico italiano che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice, o tramite presentazione del modulo di certificazione medica HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS, scaricabile dal sito e sottoscritta dal medico curante, o similare, e comunque conforme con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport.

La RUNCARD per i cittadini stranieri e non residenti può essere sottoscritta al costo aggiuntivo di € 15 comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base" che sarà valida per 12 mesi dal momento dell'emissione, necessaria a garantire loro l'indispensabile copertura assicurativa, poiché gli stessi non possono usufruire di quella prevista dal tesseramento con la Federazione di Atletica. La RUNCARD nominativa valida per la stagione 2025 è sottoscrivibile on-line sul sito <http://www.runcard.com/>

L'organizzazione accetterà solamente le iscrizioni pervenute con moduli originali compilati in modo completo e leggibile corredate dal relativo pagamento e dalla documentazione richiesta entro le scadenze fissate.

Non sono ammesse partecipazioni a qualsiasi titolo di atleti NON ISCRITTI e/o privi dei requisiti sanitari richiesti (certificato medico sportivo agonistico per la pratica dell'ATLETICA LEGGERA)

QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi non oltre le **ore 21,00 di lunedì 1° dicembre 2025**.



La quota di partecipazione alla **CagliariRespira'25 – 17a Mezza Maratona Città di Cagliari** è fissata in:

- **€ 25,00 fino al 19 ottobre**
- **€ 30,00 dal 20 ottobre al 16 novembre**
- **€ 35,00 dal 17 novembre al 1° dicembre**

L'ASD Cagliari Marathon Club, per l'evento **CagliariRespira 2025** offrirà la possibilità di effettuare il **tesseramento promozionale** che sarà riservato esclusivamente ai nuovi tesserati all'Associazione, al costo di € 20,00 *(sono esclusi, conseguentemente, da tale promozione i tesserati alla ASD Cagliari Marathon Club che non abbiano rinnovato il tesseramento per il 2025).*

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire esclusivamente on-line, attraverso la piattaforma AvaiBook, con carta di credito o bonifico bancario seguendo le istruzioni indicate o mediante iscrizione cumulativa effettuata da un rappresentante legale di Società Sportiva per un numero di adesioni non inferiore a 20, previo accordo con la Segreteria organizzativa della Cagliari Respira (email: iscrizioni@cagliarirespira.it) anche in riferimento a eventuali promozioni che saranno pubblicizzate sul sito www.cagliarirespira.it o sui social media. **NON POSSONO ESSERE INVIATI PAGAMENTI NON ACCOMPAGNATI DALLA LISTA DI NOMINATIVI AI QUALI GLI STESSI SONO RIFERITI.**

Si sottolinea che per le iscrizioni effettuate attraverso la piattaforma AvaiBook non sono previsti costi aggiuntivi (commissioni) alle quote di iscrizione indicate nel regolamento.

VERIFICA ISCRIZIONE

Può essere verificato lo stato della iscrizione in qualsiasi momento sulla piattaforma AvaiBook.

L'iscrizione si ritiene valida se la documentazione fornita risulta regolare e valida e se il pagamento risulta ricevuto.

La conferma della tua iscrizione sarà inviata tramite email all'indirizzo indicato in fase di registrazione (controllare anche la casella SPAM). Copia della lettera di conferma dovrà essere esibita al momento del ritiro del pettorale di gara.

SE NON SI HA RICEVUTO LA LETTERA DI CONFERMA è possibile che l'iscrizione risulti ancora in stato NON REGOLARE, in questo caso è necessario contattare la Segreteria organizzativa della Cagliari Respira (email: iscrizioni@cagliarirespira.it).

TRASFERIMENTO ISCRIZIONE

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione **entro il 7 novembre 2025**, previo accordo con la Segreteria della Cagliari Respira, e per tale operazione è previsto un costo di € 10,00 di diritti di segreteria.

All'atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare o inviare via mail a iscrizioni@cagliarirespira.it copia della tessera FIDAL (o della RUNCARD) e del certificato medico per l'attività agonistica per l'atletica leggera in corso di validità,

entro la data di scadenza delle iscrizioni.

CONDIZIONI IN CASO DI ANNULLAMENTO GARA

Nel caso in cui la gara venisse annullata a causa di eventuali restrizioni sanitarie, la quota d'iscrizione sarà rimborsata o trasferita all'edizione 2026, a discrezione dell'atleta.

Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA MEZZA MARATONA

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristori lungo il percorso;
- Pacco gara con: maglia tecnica, eventuali *gadget* degli sponsor e materiale informativo;
- Noleggio del chip;
- Diploma di partecipazione scaricabile dal sito <https://www.endu.net>
- Medaglia commemorativa della gara;
- Sacchetto ristoro (previa esibizione del pettorale).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

I numeri di pettorale saranno assegnati dal Comitato Organizzatore che terrà in considerazione i tempi dichiarati all'atto dell'iscrizione.

È obbligatorio compilare i campi relativi al luogo, alla data e al nome della gara in cui si è ottenuto il best time sulla distanza di mezza maratona conseguito negli ultimi due anni.

L'inserimento o la modifica del best time potrà essere effettuata fino alle ore 23:59 del 25 novembre 2025 comunicandolo via email a iscrizioni@cagliarirespira.it. Dopo tale data sarà impossibile modificare il tempo e il relativo pettorale assegnato perché lo stesso sarà personalizzato.

Il numero di pettorale verrà assegnato, dopo la chiusura delle iscrizioni, solo agli atleti la cui iscrizione risulti valida e completa di pagamento della quota.

Il pettorale potrà essere ritirato presentando la LETTERA DI CONFERMA in formato digitale (su smartphone) e un documento d'identità, presso la Segreteria della CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazza Marco Polo nei seguenti giorni e orari:

- venerdì 05/12/2025 dalle 15:00 alle 20:00
- sabato 06/12/2025 dalle 10:00 alle 20:00



- domenica 07/12/2025 dalle ore 08:00 alle ore 09:00.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire dei servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre a essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali.

Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video. Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati. Gli atleti che si faranno accompagnare da altri atleti senza pettorale non saranno classificati. La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara della FIDAL e da addetti degli enti di Promozione Sportiva.

Tutti gli atleti dovranno indossare i chip elettronici che consegneranno obbligatoriamente all'arrivo, pena la squalifica e il pagamento di una penale di € 30,00. Si informa che, ai sensi del D.lgs. n. 196 del 30/06/03, che tutti i dati personali raccolti, saranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco degli iscritti, la classifica, le comunicazioni di servizio e l'invio di materiale relativo alla manifestazione, oltre ad altre condizioni previste nel presente regolamento.

Il pettorale e pacco gara potranno essere ritirati anche a mezzo delega con le seguenti modalità:

- tramite persona delegata che dovrà presentare lettera di conferma regolare del delegante (digitale su smartphone), fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta;
- tramite incaricato della propria società che dovrà presentare delega scritta con l'autorizzazione al ritiro del proprio Presidente;

La consegna del pacco gara per la mezza maratona avverrà previa apposizione di visto nel retro del pettorale.

Sarà rilasciata una ricevuta per l'importo cumulativo delle iscrizioni atleti al rappresentante della Società di appartenenza.

PARTENZA

La partenza della gara è prevista per le ore 10:00 in Viale Diaz in prossimità della Piazza Marco Polo.

L'ingresso all'area di partenza, transennata in griglie, avverrà posteriormente all'arco di partenza.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9:30.

GRIGLIE DI PARTENZA

Alla partenza i concorrenti saranno suddivisi in tre griglie. I numeri dei pettorali saranno assegnati in base al miglior tempo dichiarato in fase di iscrizione sulla distanza della mezza maratona in gara certificata FIDAL/WA conseguita negli ultimi due anni (dato che sarà oggetto di verifica da parte dell'Organizzazione).



La mancata segnalazione del tempo, la segnalazione errata o non veritiera comporterà la partenza dall'ultima griglia prevista.

Non sarà possibile chiedere il cambio della griglia dopo il 27 novembre 2025.

L'accesso alle griglie sarà presidiato dai giudici di gara e chiuso alle ore 09:45.

Sono previste le griglie di partenza secondo il seguente schema:

	DONNE	UOMINI
Prima griglia	fino a 1h25'00'' (o tempo su sui 10.000 m in gara omologata FIDAL fino 38'00'')	fino a 1h20'00'' (o tempo su sui 10.000 m in gara omologata FIDAL fino 36'00'')
Seconda griglia	1h25'01'' a 1h35'00'' (o tempo su sui 10.000 m in gara omologata FIDAL fino 43'00'')	da 1h20'01'' a 1h30'00'' (o tempo su sui 10.000 m in gara omologata FIDAL fino 41'00'')
Terza griglia	oltre 1h35'00''	oltre 1h30'00''

PERCORSO

Il percorso della **CagliariRespira 2025 – 17a Mezza Maratona Internazionale Città di Cagliari**, si svilupperà in un unico giro all'interno della città, con la prima parte nel centro storico e la seconda nella zona del Poetto/Saline, come da stradario allegato.

Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante, su fondo asfaltato ad eccezione di circa 1 km su fondo sterrato all'interno del Parco di Molentargius.

ARRIVO

L'arrivo è previsto presso la Fiera della Sardegna.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

Gli atleti che non saranno in grado di arrivare entro il tempo limite sono tenuti ad osservare le regole del codice stradale.

È previsto un servizio di "scopa" che accompagnerà gli atleti in difficoltà fino alla zona di arrivo.



SERVIZI DI GARA

DEPOSITO BORSE

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle borse. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna dovrà essere effettuata agli addetti **entro le ore 09:20** del giorno della gara nell'apposita area allestita all'interno della Fiera della Sardegna.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia, di conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

SERVIZI IGIENICI E SPOGLIATOI

Nel quartiere fieristico gli atleti potranno usufruire dei servizi igienici e degli spogliatoi.

NON saranno presenti servizi doccia.

SERVIZIO PACER

È previsto il servizio di pacemaker per le seguenti fasce di tempo:

1h30' - 1h40' - 1h50' - 2h00'

La presenza dei *pacer* sarà segnalata da palloncini e/o bandiere di vario colore con l'indicazione dei tempi.

RISTORI E SPUGNAGGI

Il primo ristoro sarà posizionato al Km 5 (acqua) da tale punto in poi sono previste postazioni di ristoro ogni 5 Km (Km 5/10/15/20). Al km 10 con acqua e Sali minerali.

Nei punti di ristoro sarà presente acqua in bottigliette chiuse.

Lungo il percorso di gara sono previsti gli spugnaggi in virtù delle condizioni climatiche.

SERVIZIO SANITARIO

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata a cura della EvoData (le stesse saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello) per mezzo di un sistema basato su un transponder passivo, *chip*, che sarà consegnato con il pettorale e applicato allo stesso. È vietato manomettere il *chip* e il supporto che lo blocca al pettorale, gli atleti che in qualsiasi modo lo staccassero e/o lo danneggiassero non saranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.

Per ogni atleta saranno rilevati: il tempo ufficiale (*dallo sparo al traguardo*) e il tempo netto o real-time (*dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza e al traguardo*) e i passaggi intermedi.



DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista la consegna della medaglia e del sacchetto ristoro contenente prodotti alimentari sigillati e frutta.

PREMIAZIONI

La **CagliariRespira 2025** prevede premi individuali e premi speciali come indicato di seguito.

Il ritiro dei premi potrà avvenire solo ed esclusivamente nel momento della premiazione dal diretto interessato a partire dall'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL.

Mezza Maratona Classifica Generale (esclusivamente riservate ai tesserati FIDAL e atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla WA)

Sono previsti premi in denaro ai primi 5 classificati della classifica generale, per gli atleti appartenenti alle Categorie Junior, Promesse, Senior under e over 35 e Master uomini/donne (art. 38 "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2019"), con relativa riserva pari al 25% del montepremi a favore degli atleti italiani e "italiani equiparati".

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile	Classifica Italiani Maschile	Classifica Italiani Femminile
1°	€ 500,00	€ 500,00	€ 200,00	€ 200,00
2°	€ 400,00	€ 400,00	€ 100,00	€ 100,00
3°	€ 300,00	€ 300,00	€ 75,00	€ 75,00
4°	€ 200,00	€ 200,00		
5°	€ 100,00	€ 100,00		

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della WA e alle leggi dello Stato Italiano.

Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati", assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale. La segreteria organizzativa effettuerà il pagamento dei premi in denaro nei trenta giorni successivi la data dell'evento, mediante bonifico bancario e previa ricezione di ricevuta da parte dell'atleta.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere e a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

PREMI DI CATEGORIA

È prevista la premiazione dei primi tre classificati di ogni fascia d'età dalle categorie under 35 (*assoluti in classifica unica J-P-S femminile e maschile*) e over 35, uomini e donne (SF/SM – SF/SM 35 – SF/SM 40 – SF/SM 45 – SF/SM 50 – SF/SM 55 – SF/SM 60 – SF/SM 65 – SF/SM 70 – SF/SM 75 e over). I premi saranno consegnati nell'area premiazione, all'interno del quartiere fieristico, ai diretti interessati dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL, e consisteranno in dei trofei.

I primi cinque uomini e le prime cinque donne della classifica generale sono esclusi dai premi di categoria.



PREMI SPECIALI

È previsto un premio speciale in occasione del **“16° Memorial Delio Serra”** riservato al vincitore della categoria MM65 maschile e successive.

RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e accettare il regolamento della **CagliariRespira 2025**, pubblicato sul sito www.cagliarirespira.it e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di sollevare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da esso causati o da esso derivati.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modifiche al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet www.cagliarirespira.it e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE E UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA

Con l'iscrizione alla Mezza Maratona Città di Cagliari l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.



RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I.

ALTRE NORME

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti FIDAL, G.G.G. e della Presidenza Federale.

CONTATTI

Segreteria Organizzativa:

- iscrizioni@cagliarirespira.it

COORDINATORE ORGANIZZATIVO

Ivan Onnis

Cagliari, 9 settembre 2025

ASD Cagliari Marathon Club

Il Presidente

Paolo Serra



STRADARIO 17ª MEZZA MARATONA CITTA' DI CAGLIARI

Km. 0 Viale Diaz in prossimità di Piazza Marco Polo (PARTENZA)

Km. 1 Viale Diaz

Km. 2 Via Roma

Largo Carlo Felice

Km. 3 Piazza Yenne

Corso Vittorio Emanuele

Km. 4 Viale Trento

Viale Sant'Avendrace

Km. 5 Viale Trieste

Km. 6 Via Roma (Municipio)

Km. 7 Viale Diaz (Banco di Sardegna)

Km. 8 Viale Diaz Piazza Manlio Scopigno

(Stadio Amsicora)

Km.9 Viale Campioni d'Italia 1969/1970

(Ponte Vittorio)

Km.10 Viale Poetto

Km.11 Lungomare Poetto (Marina Piccola)

Km.12 Lungomare Poetto

Km.13 Lungomare Poetto

(Vecchio Ospedale Marino)

Km.14 Parco Molentargius Saline

(Canale Idrovora)

Km.15 Parco Molentargius Saline

(Lungo canale La Palma)

Km.16 Parco Molentargius Saline

Via La Palma

Km.18 Ingresso Pista ciclabile

Km.19 Ciclabile Canale La Palma

(sino al Molo Sant'Elmo)

Km.20 Via Caboto/Su Siccu

(sottopasso Piazza Marco Polo viale Diaz)

Km.21 Ingresso Fiera (Piazza Marco Polo)

Km. 21,0975 Fiera della Sardegna (ARRIVO)



7 dicembre 2025

17ª Mezza Maratona Città di Cagliari

17th CagliariRespira Half Marathon

HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS

(Fill out completely, sign, and return by e-mail: iscrizioni@cagliarirespira.it)

I, Dr. (name,surname)

Born (city, country)

on (dd/mm/yyyy)

with offices at (complete address)

and phone number

DECLARE

myself fully responsible and acknowledge the consequences for falsely declaring that:

Mr/Mrs/Ms (name, surname)

born (city, country)

on (dd/mm/yyyy)

and resident at (complete address)

ID document n°

with the following disability (if applicable)

based on a sport physical exam done by me on (dd/mm/yyyy)

that included the following tests: medical-sports check-up, cardiac stress test (with electrocardiogram), urine test, spirometry test, in accordance with Italian law (DM 18/02/82 e DM 24/04/2013), ***is healthy and fit to compete in “(sport) track and field” races and therefore can participate in a 21,0975 meter half marathon or smaller distances.***

This certificate is valid one year from this date.

Date

Physician's signature

Personal history records are held at the main offices of ASD Cagliari Marathon Club and may be reviewed, altered and deleted at any time upon the individual's request, and addressed